



टी बोर्ड भारत Tea Board India

14, बी.टी.एम.सरणी (ब्रेबोर्न रोड) कोलकाता 700001
14, B.T.M Sarani (Brabourne Road) Kolkata 700 001
www.teaboard.gov.in

P.O. Box No: 2172..... STD Code : 033 Tel.No : 2235-1331

संदर्भ सं.: 25(61)/सचि/2020

दिनांकित: 22 सितम्बर, 2021

परिपत्र

"फिट इंडिया मोबाइल ऐप" के संबंध में वाणिज्य व उद्योग मंत्रालय के दिनांक 10 सितंबर, 2021 के ई-मेल एवं इसके साथ डी.ओ.पत्र संख्या 35-7/फिट इंडिया/एमडीएसडी/2021 दिनांक 6 सितंबर, 2021 के संदर्भ में

खेल एवं युवा मंत्रालय ने नागरिकों के बीच स्वास्थ्य और फिटनेस जागरूकता लाने के अपने प्रयास में "आयु-उपयुक्त फिटनेस प्रोटोकॉल-लक्ष्य" के आधार पर एक फिट इंडिया मोबाइल ऐप फिटनेस आकलन विकसित किया है जिसे माननीय प्रधानमंत्री द्वारा शुरू किया गया था सितंबर, 2020 ऐप की मुख्य विशेषता है। ऐप में कैलोरी काउंट, एक्टिविटी ट्रैकर, स्लीप ट्रैकिंग आदि जैसी एकीकृत विशेषताएं हैं।

ऐप एंड्रॉइड और आईओएस दोनों प्लेटफॉर्म पर हिंदी और अंग्रेजी में डाउनलोड के लिए उपलब्ध है। डाउनलोड के लिंक इस प्रकार हैं;

- (1) एंड्रॉइड हेतु: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.sai.fitindia>
- (2) आईओएस हेतु: <https://apps.apple.com/us/app/fit-india-mobile-app/id1581063890>

मंत्रालय ने फिट इंडिया मोबाइल ऐप को प्रचारित करने, लोगों को ऐप डाउनलोड करने के लिए प्रोत्साहित करने और इस ऐप के माध्यम से फिटनेस असेसमेंट ड्राइव आयोजित करने के लिए समर्थन देने का अनुरोध किया है ताकि अधिक से अधिक लोग अपनी फिटनेस का आकलन कर सकें और इसे सुधारने के तरीके ढूंढ सकें एवं एक बेहतर, स्वस्थ और फिट भारत बनाने की ओर आगे बढ़ सकें।

तदनुसार, सभी संबंधितों से अनुरोध है कि इस परिपत्र की सामग्री को अपने अधिकार क्षेत्र के अंतर्गत आने वाले सभी अधीनस्थों को सूचना एवं आवश्यक कार्रवाई हेतु प्रेषित करें।


(डॉ. ऋषिकेश राय)
सचिव प्रभारी

वितरण:

1	मुख्यालय के सभी विभाग्यधक्ष	इस परिपत्र की सामग्री को अपने अधीन कार्यरत सभी अधिकारियों के ज्ञान में लाने के अनुरोध के साथ।
2	कार्यपालक निदेशक, टी बोर्ड गुवाहाटी,	
3	कार्यपालक निदेशक, टी बोर्ड कून्नूर	
4	सभी क्षेत्रीय/उपक्षेत्रीय कार्यालय	
5	उपाध्यक्ष के सचिव	कृपया सूचना हेतु
6	वि.स एवं मु.ले.अ. के नि.सह	
7	संपदा अधिकारी	सूचना पट्ट पर प्रदर्शन हेतु
8	आईटी कक्ष	टी बोर्ड के वेबसाइट पर अपलोड हेतु
9	स्थापना शाखा(अतिरिक्त प्रतियों के लिए)	

75
आजादी का
अमृत महोत्सव

चाय पियो मस्त जियो !

75
Azadi Ka
Amrit Mahotsav

